UNIVERSITÀ DELLA 3ª ETÀ
Valle d'Aosta

Calendario e Programma

Corsi - Conferenze

Laboratori

Visite guidate

Anno Accademico
2026-2027

ANNO ACCADEMICO 2026-2027

L'Università Valdostana della Terza Età Cooperativa Sociale (UNITRE), giunta al **45° anno** di attività, è una istituzione educativa e formativa che rientra nel circuito scolastico EDA (Educazione degli Adulti - Apprendimenti Informali). Adotta il sistema "life long learning", cioè di educazione che si estende lungo tutto l'arco della vita, e che mira a consolidare, accrescere, modificare conoscenze e competenze e, nello specifico:

- a prevenire l'analfabetismo di ritorno
- a contrastare i nuovi analfabetismi grazie all'acquisizione di competenze nell'ambito delle nuove tecnologie e delle conoscenze linguistiche
- a perseguire nuovi interessi come imparare a dipingere o ad ascoltare, con cognizione di causa, della buona musica
- a socializzare in un ambiente inclusivo, per evitare marginalizzazione e solitudine, e culturalmente significativo

Modalità di iscrizione

L'UNITRE è aperta a chiunque abbia compiuto i 35 anni di età. Non è richiesto alcun titolo di studio e non sono previsti esami di ammissione o di fine ciclo.

Le iscrizioni si ricevono durante tutto l'Anno Accademico presso la segreteria **nei giorni feriali di calendario scolastico dalle ore 15.00 alle ore 17.30.**

La quota di iscrizione per l'Anno Accademico 2026-2027 è fissata in € 50.00, IVA compresa, e dà diritto a partecipare a tutte le conferenze, ai corsi e ai vari laboratori, **compatibilmente con la capienza, segnalata, degli spazi didattici concessi all'UNITRE** e alle esigenze di una didattica mirata.

È previsto un supplemento di costo per i laboratori a numero chiuso e per le gite.

L'orario degli incontri, se non diversamente indicato, è dalle 15.00 alle 16.30.

Per tutto il mese di ottobre le comunicazioni con la segreteria dovranno essere effettuate con messaggistica tramite *Whatsapp* o tramite *mail* al fine di non interferire con le operazioni di pagamento elettronico (POS).

Segreteria e Contatti

Coop. Università Valdostana della Terza Età
c/o Istituto Manzetti - Via Festaz, 27A - AOSTA
www.unitrevda.it • unitrevda@gmail.com
recapito telefonico: **392 40 32 603**



Ogni venerdì alle ore 10.00
Radio Proposta trasmette
un incontro con UNITRE per illustrare
i programmi della settimana

Gli incontri e le lezioni si terranno nelle seguenti sedi della città di Aosta:

- **Biblioteca Regionale**
  (Capienza 80 posti)
  Via Torre del Lebbroso, 2

- **Biblioteca Comunale**
  (Capienza 130 posti)
  Viale Europa, 5

- **Sala Conferenze BCC**
  (Banca di Credito Cooperativo Valdostana)
  (Capienza 100 posti)
  Viale G. Garibaldi, 3
  (presso Arco d'Augusto)

- **Istituto Manzetti**
  (Capienza Aula Magna 80 posti)
  (Capienza aule e laboratori 25 posti)
  Via Festaz, 27/A

- **Mega Museo**
  (area megalitica)
  (Capienza sala conferenze 150 posti)
  Corso Saint-Martin-de-Corléans, 258

- **Università della Valle d'Aosta**
  (Capienza aule 80 posti)
  Via Monte Vodice

Giorni di sospesione dei corsi

Feste "comandate"

- Sabato e domenica
- Ponte di Ognissanti 2 novembre
- Vacanze Natalizie Dal 23 dicembre al 6 gennaio
- Ponte Immacolata 7 dicembre
- Fiera di Sant'Orso 30 e 31 Gennaio

ed inoltre per:

Istituto "Manzetti"

- Esigenze scolastiche 30 Ottobre
- Vacanze d'inverno Dall'8 Febbraio al 12 Febbraio

e per:

Biblioteca Regionale

- 20-21-27-28 Ottobre
- 18 Novembre
- 1-2 dicembre
- dal 7 al 13 Gennaio
- 12-19-26 maggio

IMPORTANTE!

Nei giorni **17-24 febbraio e 3 Marzo** alle ore 15.00 presso il Palazzo Regionale - Sala Maria Ida Viglino, si svolgerà un importante evento dedicato alla "Cura della fragilità delle persone anziane e/o con disabilità".

Gli incontri analizzeranno lo stato dell'arte dell'accoglienza, l'invecchiamento a casa propria e le possibili proposte di miglioramento.

L'evento è organizzato dal Piano di Legalità e Intergenerazionalità, e coordinato dall'Ass. Regionale alla Cultura e Politiche Identitarie, in collaborazione con l'Ass. Regionale Alla Sanità e Politiche Sociali.

La nostra Università è partner importante insieme ad altre Associazioni di volontariato e al Comune di Aosta.

La partecipazione agli incontri è gratuita ma è obbligatoria la prenotazione gestita da UNITRE.

Le modalità e le ulteriori informazioni verranno fornite agli iscritti tempestivamente.

EDUCAZIONE CIVICA

Docente: Gaetano LO PRESTI

Incidenti stradali: *fatalità o responsabilità?*

OTTOBRE
26

STORIA DELLA VALLE D'AOSTA

Docente: Rosalba DONDEYNAZ

Prima dell'Aurora: *presentazione del cortometraggio di Chiara Zoya e approfondimento su Donne e Resistenza in Valle d'Aosta*

NOVEMBRE
9

GALATEO

Docente: Anna FOSSON

L'arte del rispetto: *come il galateo istituzionale custodisce la democrazia*

NOVEMBRE
16

▼ LETTERATURA ITALIANA

Docente: Giulio POLI

Le donne nella Divina Commedia:
una voce nuova nella poesia occidentale

NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO
23	14-21	18-25	1

▼ MUSICA CLASSICA

Docente: Paolo RISI

Beethoven e il teatro: Fidelio
Il concerto per pianoforte e orchestra:
il Settecento e il primo Ottocento

FEBBRAIO	MARZO
8-15-22	1-8-15

▼ LETTERATURA ITALIANA

Docente: Bruno GERMANO

La letteratura Italiana dell'Ottocento
tra l'ottimismo eroico di Foscolo
e il pessimismo cosmico di Leopardi

MARZO	APRILE
22	5-12-19-26

ASTRONOMIA

Docenti: Martina GIAGIO - Andrea BERNAGOZZI
Matteo DE RE

- ***Comunicare la fine del mondo***
- ***Cronache marziane.*** *Il pianeta rosso tra scienza e fantascienza*
- ***All'ombra della Luna:*** *il fenomeno delle eclissi nel mondo antico*

MAGGIO
3-10-17

STORIA DELL'INDUSTRIA

Docente: Annalisa GALARDI

Fondazione Olivetti

MAGGIO
24

LUNEDÌ C **UNIVERSITA' VdA**

orario 17.00 - 18.30

LETTERATURA FRANCESE

Docenti: Federica LOCATELLI - Monica LUCIONI

Ciclo: Quand lire fait du bien *Quand les mots résistent : écrire la guerre au XX^e siècle*

Je crie et hurle: *i poeti di fronte alla Seconda Guerra Mondiale*

Penser l'impensable, parler de l'indicible*: i romanzieri tra le due Guerre mondiali*

Resister par les choses*: Francis Ponge e gli oggetti della guerra*

GENNAIO	FEBBRAIO
25	8-22

LUNEDÌ C **Sala Conferenze BCC**

ATTUALITÀ

Docenti: Enrico MARTINET - Fabio TRUC

Le nuove frontiere e le nuove scoperte nella ricerca per la cura dei tumori

OTTOBRE
19

BENESSERE

Docente: Meri STELLINO

Il tempo: usarlo, donarlo, proteggerlo
Un approccio etico al valore del tempo nella maturità

NOVEMBRE
3

MUSICA CLASSICA

Docente: Liliana BALESTRA

***Vivaldi** tra teatro e musica strumentale*

NOVEMBRE
10-17-24

PIANO LEGALITÀ E INTERGENERAZIONALITÀ

Docenti: Polizia di Stato Commissario Capo Francesca PESCARA DI DIANA, Dirigente Squadra Mobile della Questura di Aosta

***Furti:** come non passare dalla parte del torto*

DICEMBRE
15

ATTUALITÀ VALDOSTANA

Docente: Roberto LOUVIN

Le acque della Valle d'Aosta: *titolarità e diritti*

DICEMBRE
22

STORIA VALDOSTANA

Docente: Mauro NICOLOTTI CANIGGIA

Lei non sa chi sono io! *Personnages valdôtains méconnus*

Il Ducato di Aosta: *Pays de neutralité*

GENNAIO	FEBBRAIO
26	2

STORIA E FOLKLORE DELLA VALLE D'AOSTA

Docente: Enzo BLESSENT

Il carnevale della Coumba:
origini e caratteristiche

FEBBRAIO
9

BENESSERE

Docenti: Matteo VANDONI - Vittoria CARNEVALE PELLINO

Attività fisica e salute: *muoverci per vivere meglio*

Esercizio fisico e diabete: *lo zucchero si vince in cammino*

Attività fisica e mal di schiena: *una colonna forte e flessibile*

FEBBRAIO	MARZO
16-23	2

STORIA DELLA VALLE D'AOSTA

Docenti: Maria Pia SIMONETTI - Gaetano LO PRESTI

*Il **femminismo** in Valle d'Aosta*

MARZO
9-16

ARCHEOASTRONOMIA

Docente: Guido COSSARD

Come in cielo, così in terra

MARZO
23

AUTORI VALDOSTANI

Docenti: Iris MORANDI - Maria Pia SIMONETTI

Maria Pia Simonetti

Simone Torino (ore 17.00)

Claudio Morandini

APRILE
6-13-20

ALIMENTAZIONE

Docente: Sandra GANIO

***From farm to fork:** i controlli veterinari nella filiera alimentare*

APRILE
27

ALIMENTAZIONE

Docente: Elena PERRI

***Dall'alimentazione alla nutrizione:** la qualità nutrizionale per la salute e nella prevenzione*

MAGGIO
4

GEOGRAFIA

Docente: Elena MEYNET

Incontri con la geografia

MAGGIO
11-18-25

MARTEDÌ C **UNIVERSITA' VdA**

orario: 17.00 - 18.30

▼ LETTERATURA FRANCESE

Docente: Federica LOCATELLI

Ciclo: *Quand lire fait du bien. Quand les mots résistent : écrire la guerre au XX^e siècle*

Une bague très pure dans un métal d'effroi: *Guillaume Apollinaire e la Grande Guerra*

GENNAIO
12

MARTEDÌ L **Istituto "I. Manzetti"**

▲ LABORATORIO: NUOVE TECNOLOGIE

Docente: Chiara GIORDANO

Smartphone

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
20-27	3-10-17-24	15-22

GENNAIO	FEBBRAIO
12-19-26	2

1° gruppo 14.30 - 16.00

2° gruppo 16.00 - 17.30

▲ LABORATORIO: NUOVE TECNOLOGIE

Docente: Genny PERRON

Chat GPT

FEBBRAIO	MARZO
16-23	2-9-16

1° gruppo 14.30 - 16.00
2° gruppo 16.00 - 17.30

▲ LABORATORIO: LINGUE

Docente: Mellissa QUIROGA

Spagnolo

MARZO	APRILE	MAGGIO
23	6-13-20-27	4-11-18-25

1° gruppo 14.30 - 16.00
2° gruppo 16.00 - 17.30

MERCOLEDÌ C Biblioteca Regionale

▼ BENESSERE

Docente: Meri STELLINO

Il tempo: usarlo, donarlo, proteggerlo
Un approccio etico al valore del tempo nella maturità

NOVEMBRE
4

STORIA DELLA VALLE D'AOSTA

Docente: Joseph RIVOLIN

I signori degli Challant

NOVEMBRE	DICEMBRE
11-25	9-16

ARTE

Docente: Marco JACCOND

Paesaggi mondani, paesaggi montani

GENNAIO
20

ARCHEOLOGIA

Docente: Maria Cristina RONC

Il passato davanti a noi:
5 percorsi archeologici nel presente

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
27	3-10	10-17

FOTOGRAFIA

Docente: René BERNO

Fotografie e spiegazioni: Iran

MARZO
24

▼ FOTOGRAFIA

Docente: Nando PAMPAGNIN

Val d'Orca. Val d'Orca, 1-2. Scorci panorami. Riflessi

MARZO

31

▼ FOTOGRAFIA

Docente: Filippo DUCLY

Turchia. Murales. Momenti di relax.
Luci e ombre. Fotografia di strada.
Bianco e nero. Nomadi. Cammina cammina

APRILE

7

▼ FOTOGRAFIA

Docente: Lia MINIATI

Il nord e il sud: i Fiordi nordici e la Patagonia

APRILE

14

▼ FOTOGRAFIA

Docente: Franco LUNGHI

Bordeaux. Pitvice. Langhe. Venezia. Le maschere di Annecy. Lo yoga. La modella. Castello di Rivoli. MAU. Il COVID. Aosta in infrarosso.

APRILE

21

▼ MITI MODERNI

Docente: Enrico FORMENTO DOJOT

Eddy Merckx e Ayrton Senna: *poli opposti?*

APRILE

28

MERCOLEDÌ C Sala Conferenze BCC

▼ ARCHITETTURA E BENESSERE

Docente: Ivana BO

Abitare il benessere:
Feng Shui ovvero il rapporto tra gli spazi e il nostro equilibrio quotidiano

OTTOBRE

28

▼ TEMPO LIBERO

Docente: Enea FIORENTINI

Presentazione delle gite e delle escursioni

GENNAIO

13

▼ MUSICA

Docente : Pietro GIORGIO

La Musica rubata: *Plagi, cover, intelligenza artificiale*

MAGGIO

5-12-19

▲ LABORATORIO: LINGUE

Docente: Francesca NAPOLITANO

Inglese

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
21-28	4-11-18-25	2-9-16

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
13-20-27	3	10-17-24-31	7-14-21-28

1° gruppo 14.30 - 16.00

2° gruppo 16.00 - 17.30

▲ LABORATORIO: ARTE

Docente: Lucio PAPONE

Disegno

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
28	4-11-18-25	2-9-16

orario 15.00 - 17.00

▲ LABORATORIO: ARTE

Docente: Ruth PIPERNO - Loretta BOVIO

Pittura acquerello

MARZO	APRILE	MAGGIO
10-17-24-31	7-14-21-28	5-12

orario 15.00 - 17.00

PSICOLOGIA

Docente: Erica FARINET

Come cambia la memoria nell'invecchiamento cognitivo fisiologico

OTTOBRE
29

STORIA

Docente: Andrea DÉSANDRÉ

La spirale del silenzio: *censura e autocensura dalla grande guerra all'intelligenza artificiale*

NOVEMBRE
5

PIANO LEGALITÀ E INTERGENERAZIONALITÀ

Docenti: Gianluca NACCARATO, Arma dei Carabinieri - Magg. Gianluca CARPINONE, Comandante Compagnia Aosta

Truffe: *ruolo dell'Intelligenza Artificiale e possibile impiego nell'azione di contrasto*

NOVEMBRE
12

▼ LA MUSICA IN-CANTATA

Docente: Gaetano LO PRESTI

Alberto Visconti

NOVEMBRE
19

▼ LA MUSICA

Docenti: Risolia WILSON - Loris DEVAL

con la partecipazione della cantante Giovanna TUSI RISOLIA e del chitarrista Loris DEVAL

Bossa Nova: *musica e storia*

NOVEMBRE
26

▼ STORIA

Docente: Andrea DÉSANDRÉ

Alle radici della Shoah:
cultura, ideologia e politica

DICEMBRE
3

▼ INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Docente: Gianluca NACCARATO

Sviluppi e aggiornamenti continui sull'Intelligenza Artificiale

DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
10	7	18	18

▼ LA MUSICA IN-CANTATA

Docente: Gaetano LO PRESTI

Beppe Barbera

DICEMBRE
17

▼ PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Docente: Maurizio GASSEAU

Pratiche Yoga - Stati alterati di coscienza - Trance ipnotica e tecniche di rilassamento

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
14-21-28	4-11	4-11

▼ LA MUSICA IN-CANTATA

Docente: Gaetano LO PRESTI

Luis De Jyaryot

FEBBRAIO
25

▼ STORIA CONTEMPORANEA

Docente: Roberto MANCINI

Medio Oriente, sionismo e Palestina tra storia e cronaca

APRILE	MAGGIO
8-15-22-29	6-13-20

LETTERATURA E SCIENZA

Docenti: Rossana MERIALDI - Orianna CREMONESE

L'illusione del tempo *tra astronomia, letteratura e mito*

OTTOBRE
23

BENESSERE

Docente: Annie GADIN

Ritrovare equilibrio e spazio:
prima fermarsi poi respirare
Percorso di avvicinamento alla "mindfulness"

NOVEMBRE	DICEMBRE
20	11

LETTERATURA

Docente: Rossana MERIALDI

Raccontare l'Antropocene*: voci alternative dal pianeta*

DICEMBRE	GENNAIO
18	8

FILOSOFIA

Docente: Annie GADIN

Le vie di attraversamento del dolore

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
22	12-19-26	12

LETTERATURA

Docente: Rossana MERIALDI

Scrivere il corpo: *divagazioni letterarie su un tema*

MARZO	APRILE
19	2-16-23-30

BENESSERE

Docente: Cristina CHELI

Introduzione alla fitoterapia

MAGGIO
14-21-28

ARCHEOLOGIA

Docenti: Francesca MARTINET - Marco VIGNA

MegaMuseo: *scelte museografiche e nuove forme di narrazione per tutti*

OTTOBRE
30

MEDICINA

Docente: Giulia PAOLETTI

In movimento a ogni età: attività fisica, salute e autonomia

NOVEMBRE
6

ARCHEOLOGIA

Docenti: Generoso URCIUOLI - Martina BLANCHET

Età del rame: *il cane e l'uomo*
Dalla ricostruzione del volto dell'uomo dell'età del rame alle ultime ricerche archeologiche

NOVEMBRE
13

▼ ARTE MODERNA

Docente: Alessandro ALLOCCO

Ahmed Elsharif pittore sudanese
Tra memoria e spiritualità

NOVEMBRE
27

▼ MEDICINA

Docente: Alessandro LISI

Ipertensione arteriosa: *conoscerla e riconoscerla*

DICEMBRE
4

▼ MEDICINA

Docente: Giovanni DONATI

Diagnosi e trattamento delle principali patologie della tiroide

GENNAIO
15

▼ MEDICINA

Docente: Antonio CICCARELLI

Il diabete: *l'arrivo di nuove terapie*

FEBBRAIO
5

▼ MEDICINA

Docente: Lorenzo PASQUARIELLO

Terapia del dolore: *che cos'è, come funziona e quanto aiuta davvero*

MARZO
5

▼ MEDICINA

Docente: Marcello GIUDICE

La novità nella cura della fibrillazione

APRILE
9

▼ MEDICINA

Docente: Chantal DUCRET

L'incontinenza: *le cure*

MAGGIO
7



▲ LABORATORIO DI PITTURA

Docente: Lucio PAPONE

Pittura olio

NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO
6-13-20-27	4-11-18	8-15-22

▲ LABORATORIO DI PITTURA

Docenti: Loretta BOVIO - Ruth PIPERNO

Pittura acquerello

FEBBRAIO	MARZO	APRILE
19-26	5-12-19	2-9-16-23-30

▲ LABORATORIO

Docente: Erica FARINET

Esercizi per mantenere la memoria nell'invecchiamento cognitivo

NOVEMBRE
6-13-20

1° gruppo 14.30 - 16.00

2° gruppo 16.00 - 17.30

max 20 iscritti

Visite Guidate

I tempi, la logistica, le iscrizioni e gli eventuali supplementi saranno tempestivamente comunicati agli iscritti

- ***Milano**: **mostra dei Brueghel**, **Visita Basilica Sant' Ambrogio** con percorso nuovo museo.*
- ***Torino**: Visita **Museo Egizio** con la prestigiosa guida della dott.ssa Berogno.*
- ***Valle d'Aosta**: **Escursione** su tratti della strada romana delle Gallie con visita centrale CVA di Champagne 2.*
- ***Valle d'Aosta**: **Cammino** lungo il Ru du Mont e visita alle miniere di Ollomont.*
- ***Valle d'Aosta**: **escursione** e visita macine di Valmeriana.*
- ***Piemonte**: **Visita Basilica di Vicoforte** e visita alla cosiddetta **Cappella Sistina del Piemonte** (o del Monregalese) Chiesa di San Fiorenzo situata a Bastia Mondovì.*
- ***Piemonte**: **Ivrea** visita ad alcuni stabilimenti della **Olivetti** e alla chiesa quattrocentesca di San Bernardino interna all'area Olivetti.*
- *In programmazione consueto viaggio all'estero.*

OTTOBRE 2026

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2026

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICEMBRE 2026

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GENNAIO 2027

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2027

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO 2027

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRILE 2027

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAGGIO 2027

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Avvertenza

I laboratori saranno aperti solo con un numero minimo di iscritti superiore a 15.

Per i laboratori di pittura, disegno, smartphone, lingue, la prima lezione sarà dedicata all'organizzazione dei corsi.

L'offerta sarà arricchita da altri eventi che comunicheremo appena avremo la disponibilità di ulteriori aule.

note

Con il contributo e la collaborazione:



Région Autonome
Vallée d'Aoste
Regione Autonoma
Valle d'Aosta









UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE







Coop. Università Valdostana della Terza Età
c/o Istituto Manzetti - Via Festaz, 27A - AOSTA
www.unitrevda.it • unitrevda@gmail.com
recapito telefonico: **392 40 32 603**

Dona 5x1000

C.F. e P.IVA: **00175840073**